

SCHEDA DI VALUTAZIONE DELLA SESSUALITA' MASCHILE IIEF-5

Istruzioni

La sessualità è una parte importante del benessere psicofisico globale dell'individuo. La disfunzione erettile è un disturbo sessuale molto comune. Ci sono diverse opzioni terapeutiche disponibili per il trattamento della disfunzione erettile. Il questionario è stato creato per aiutare Lei e il Suo medico a riconoscere se Lei è affetto da disfunzione erettile e a discutere dei trattamenti disponibili. Ciascuna domanda ha molte risposte tra le quali può scegliere quella che meglio descrive la Sua situazione. Per favore, risponda a tutte le domande e scelga sempre una sola risposta.

| | | |
|----------|---|------------------|
| 1 | Nelle ultime 4 settimane quante volte è stato in grado di avere una erezione durante l'attività sessuale? | punteggio |
| | Non ho avuto alcuna attività sessuale | 0 |
| | Quasi sempre o sempre | 5 |
| | La maggior parte delle volte (molto più della metà delle volte) | 4 |
| | Qualche volta (circa la metà delle volte) | 3 |
| | Poche volte (molto meno della metà delle volte) | 2 |
| | Quasi mai o mai | 1 |
| | | |
| 2 | Nelle ultime 4 settimane quando ha avuto delle erezioni in seguito a stimolazione sessuale, quante volte erano sufficienti a permettere la penetrazione? | punteggio |
| | Non ho avuto alcuna attività sessuale | 0 |
| | Quasi sempre o sempre | 5 |
| | La maggior parte delle volte (molto più della metà delle volte) | 4 |
| | Qualche volta (circa la metà delle volte) | 3 |
| | Poche volte (molto meno della metà delle volte) | 2 |
| | Quasi mai o mai | 1 |
| | | |
| 3 | Nelle ultime 4 settimane quando ha tentato di avere un rapporto sessuale, quante volte è stato in grado di penetrare la sua partner? | punteggio |
| | Non ho tentato di avere rapporti sessuali | 0 |
| | Quasi sempre o sempre | 5 |
| | La maggior parte delle volte (molto più della metà delle volte) | 4 |
| | Qualche volta (circa la metà delle volte) | 3 |
| | Poche volte (molto meno della metà delle volte) | 2 |
| | Quasi mai o mai | 1 |
| | | |
| 4 | Nelle ultime 4 settimane durante il rapporto sessuale, quanto spesso è stato in grado di mantenere l'erezione dopo aver penetrato la sua partner? | punteggio |
| | Non ho avuto alcuna attività sessuale | 0 |

| | | |
|----------|---|-----------|
| | Quasi sempre o sempre | 5 |
| | La maggior parte delle volte (molto più della metà delle volte) | 4 |
| | Qualche volta (circa la metà delle volte) | 3 |
| | Poche volte (molto meno della metà delle volte) | 2 |
| | Quasi mai o mai | 1 |
| | | |
| 5 | Nelle ultime 4 settimane durante il rapporto sessuale, quanto difficile è stato mantenere l'erezione fino al completamento del rapporto? | punteggio |
| | Non ho tentato di avere rapporti sessuali | 0 |
| | Estremamente difficile | 1 |
| | Molto difficile | 2 |
| | Difficile | 3 |
| | Poco difficile | 4 |
| | Per niente difficile | 5 |
| | | |
| 6 | Nelle ultime 4 settimane quante volte ha tentato di avere rapporti sessuali? | punteggio |
| | Nessun tentativo | 0 |
| | 1-2 tentativi | 1 |
| | 3-4 tentativi | 2 |
| | 5-6 tentativi | 3 |
| | 7-10 tentativi | 4 |
| | Più di 10 tentativi | 5 |
| | | |
| 7 | Nelle ultime 4 settimane quando ha tentato di avere un rapporto sessuale, quanto spesso è stato soddisfacente per lei personalmente? | punteggio |
| | Non ho avuto alcuna attività sessuale | 0 |
| | Quasi sempre o sempre | 5 |
| | La maggior parte delle volte (molto più della metà delle volte) | 4 |
| | Qualche volta (circa la metà delle volte) | 3 |
| | Poche volte (molto meno della metà delle volte) | 2 |
| | Quasi mai o mai | 1 |
| | | |
| 8 | Nelle ultime 4 settimane quanto piacevoli sono stati per lei i suoi rapporti sessuali? | punteggio |
| | Non ho avuto alcun rapporto sessuale | 0 |
| | Estremamente piacevoli | 1 |
| | Molto piacevoli | 2 |
| | Abbastanza piacevoli | 3 |

| | | |
|-----------|---|-----------|
| | Non molto piacevoli | 4 |
| | Per niente piacevoli | 5 |
| | | |
| 9 | Nelle ultime 4 settimane quando ha avuto una stimolazione oppure un rapporto sessuale, quanto spesso ha eiaculato? | punteggio |
| | Non ho avuto alcuna stimolazione sessuale o rapporti sessuali | 0 |
| | Quasi sempre o sempre | 5 |
| | La maggior parte delle volte (molto più della metà delle volte) | 4 |
| | Qualche volta (circa la metà delle volte) | 3 |
| | Poche volte (molto meno della metà delle volte) | 2 |
| | Quasi mai o mai | 1 |
| | | |
| 10 | Nelle ultime 4 settimane quando ha avuto una stimolazione sessuale oppure un rapporto sessuale, quanto spesso ha provato la sensazione d'orgasmo con o senza eiaculazione? | punteggio |
| | Non ho avuto alcuna stimolazione sessuale o rapporti sessuali | 0 |
| | Quasi sempre o sempre | 5 |
| | La maggior parte delle volte (molto più della metà delle volte) | 4 |
| | Qualche volta (circa la metà delle volte) | 3 |
| | Poche volte (molto meno della metà delle volte) | 2 |
| | Quasi mai o mai | 1 |
| | | |
| 11 | Nelle ultime 4 settimane quanto spesso ha provato desiderio sessuale? | punteggio |
| | Quasi sempre o sempre | 5 |
| | Spesso (per la maggior parte del tempo) | 4 |
| | Qualche volta (per buona parte del tempo) | 3 |
| | Poche volte (per una piccola parte del tempo) | 2 |
| | Quasi mai o mai | 1 |
| | | |
| 12 | Come valterebbe il suo livello di desiderio sessuale nelle ultime 4 settimane? | punteggio |
| | Molto alto | 5 |
| | Alto | 4 |
| | Moderato | 3 |
| | Basso | 2 |
| | Molto basso o del tutto nullo | 1 |
| | | |
| 13 | Nelle ultime 4 settimane in che misura è stato soddisfatto della sua vita sessuale complessiva? | punteggio |

| | | |
|----|---|-----------|
| | Molto soddisfatto | 5 |
| | Moderatamente soddisfatto | 4 |
| | Più o meno egualmente soddisfatto e insoddisfatto | 3 |
| | Moderatamente insoddisfatto | 2 |
| | Molto insoddisfatto | 1 |
| | | |
| 14 | Nelle ultime 4 settimane in che misura è stato soddisfatto della sua relazione sessuale con la partner? | punteggio |
| | Molto soddisfatto | 5 |
| | Moderatamente soddisfatto | 4 |
| | Più o meno egualmente soddisfatto e insoddisfatto | 3 |
| | Moderatamente insoddisfatto | 2 |
| | Molto insoddisfatto | 1 |
| | | |
| 15 | Nelle ultime 4 settimane come valuterebbe il suo livello di fiducia nel poter raggiungere e mantenere una erezione? | punteggio |
| | Molto alto | 5 |
| | Alto | 4 |
| | Moderato | 3 |
| | Basso | 2 |
| | Molto basso o del tutto nullo | 1 |

RISULTATI

Per calcolare il punteggio totale al Test basta sommare il punteggio relativo ad ogni domanda e confrontarlo con quello riportato in tabella.

| Punteggio (domande da 1 a 5, 15) | Classificazione |
|----------------------------------|-----------------|
| 1 - 10 | Grave |
| 11 - 16 | Moderata |
| 17 - 25 | Lieve |
| 26 - 30 | Assente |